



# Dinți frumoși și sănătoși

REALIZATORI:

Grădinița cu program normal “ Iosif “,  
Galați

COLABORATORI:

CABINET STOMATOLOGIC  
MEDIC, CLAUDIA TOPORAS

## Descrierea proiectului:

- ✓ A învățat copilul de la cea mai frageță vârstă să fie îngrijit și să respecte regulile de igienă personală, să se obișnuiască cu un regim rațional de alimentație, înseamnă a pune bazele temeinice formării comportamentului igienic. Cu toții vrem o dantură sănătoasă. Pentru asta ne periem dinții zi de zi, dimineața și seara, folosim o pastă de dinți recomandată (după cum spun reclamele) de Asociația Stomatologilor, ba chiar ața dentară, apă de gură, ne schimbăm des periuța.
- ✓ Modul de abordare a acestor activități pleacă de la idea ca este bine pentru copii să înțeleagă de mici că sănătatea dinților nu înseamnă numai absența cariilor, ci și un mod de viață echilibrat, deci un întreg organism sănătos
- ✓ Transmiterea sistematică a unor noțiuni și cunoștințe privind problemele de igienă dentară

## Obiectivele proiectului educațional:

- ✓ Să identifice și să cunoască rolul obiectelor ce se folosesc pentru igienă dentară
- ✓ Să cunoască alimentele care mențin sănătatea dinților, diferențindu-le de cele dăunătoare
- ✓ Să execute după model gestul corect de spălare pe dinți

## Grup țintă:

- ✓ Preșcolarii grădiniței

## Locul de desfășurare:

- ✓ Grădinița cu program normal “ Iosif ,,
- ✓ Cabinet stomatologic, medic Claudia Toporas

